

8 sierpnia 2022

**Zapraszamy na warsztaty pn. ZROZUMIEĆ DEPRESJĘ**



## ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Stowarzyszenie „Uśmiechnij się!” informuje, że w **czwartek 18 sierpnia 2022r**  
w **Gminnej Bibliotece Publicznej w Parysowie (ul. Borowska 1)**

o godzinie: **17:00**

obędą się bezpłatne warsztaty dotyczące zdrowia i dobrostanu psychicznego.

Temat spotkania:

### ZROZUMIEĆ DEPRESJĘ

Chcesz odróżnić obniżony nastrój i smutek od depresji? Zapoznać się z elementami diagnozy tej choroby? Przyczyną, objawami, sposobami leczenia?

Zapraszamy na spotkanie!

Przewidywany czas trwania warsztatów wynosi dwie godziny  
(z przerwą na słodki poczęstunek)

Osobą prowadzącą warsztaty będzie specjalista z dziedziny Pedagogiki lub Psychologii.

Dla chętnych uczestników, po warsztatach dostępne będą indywidualne spotkania ze specjalistami tj. z psychologiem, pedagogiem oraz prawnikiem.

Warsztaty oraz spotkania indywidualne są w pełni nieodpłatne.



Serdecznie zapraszamy!  
Stowarzyszenie Uśmiechnij się!

Współfinansowane przez:

 MAZOWSZE » do organizacji pozarządowych >

 MAZOWSZE.  
serce Polski

Zadanie publiczne pn. „Warsztaty z edukacji zdrowia psychicznego”  
dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.