

31 stycznia 2022

**Ferie w Bibliotece 2022 - Od 1 do 12 lutego: PODEJMIJ WYZWANIE**






**FERIE W BIBLIOTECE  
2022  
1 - 12 LUTY**

**PODEJMIJ WYZWANIE!**

**PRZYJDŹ DO BIBLIOTEKI  
W FERIE,  
ZAPISZ SIĘ, WYPOŻYCZ  
I PRZECZYTAJ  
CO NAJMNIĘJ JEDNĄ  
KSIĄŻKĘ**

**Jakie korzyści będziesz mieć z czytania?**

Czytanie:   

- poprawia pamięć, umiejętności komunikacyjne, sen, koncentrację
- uwalnia od stresu i uspokaja
- kształtuje charakter
- opóźnia demencję i spowalnia chorobę Alzheimera

- pogłębia wiedzę, wzbogaca słownictwo
- rozwija empatię
- przenosi w nowe miejsca
- pozwala spędzić czas z rodziną



**GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PARYSOWIE**



**FERIE W BIBLIOTECE  
2022  
1 - 12 LUTY**

**PODEJMIJ WYZWANIE!**

**PRZYJDŹ DO BIBLIOTEKI  
W FERIE,  
ZAPISZ SIĘ, WYPOŻYCZ  
I PRZECZYTAJ  
CO NAJMNIĘJ JEDNĄ  
KSIĄŻKĘ**

**Jakie korzyści będziesz mieć z czytania?**

Czytanie:



- poprawia pamięć, umiejętności komunikacyjne, sen, koncentrację
- uwalnia od stresu i uspokaja
- kształtuje charakter
- opóźnia demencję i spowalnia chorobę Alzheimera

- pogłębia wiedzę, wzbogaca słownictwo
- rozwija empatię
- przenosi w nowe miejsca
- pozwala spędzić czas z rodziną



**GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PARYSOWIE**